

臺中市兒童發展啟蒙資源中心

請你跟我這樣坐



當孩子的坐姿像英文字母**W**時，會影響到骨盆和足部發展，長時間呈現**W**坐姿時，甚至會影響到髖關節發育，例如走路內八、X型腿。

所以當孩子呈現**W**坐姿時，可以隨時：

1. 口頭提示
2. 輕拍大腿提示
3. 肢體協助

來提醒孩子腳打開或盤腿坐好！



若出現以上問題，請向本中心詢問，有專業人員為您服務喔！



臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

委託



財團法人
瑪利亞社會福利基金會
Maria Social Welfare Foundation

辦理

臺中市兒童發展啟蒙資源中心

時間：週二-週六上午8點至下午5點
(各項服務開放時段，請依中心公告)

電話：04-22022226 傳真：04-22060523

地點：台中市北區民權路400號(英才婦幼館1樓)

E-mail：cdrc@mail.maria.org.tw

