

引導孩子感覺統合的發展

感覺統合是指一種組織身體與環境訊息的過程，它無時無刻都在發生，包含視覺、前庭覺、本體覺、觸覺及聽覺五大感覺系統，透過如眼睛、耳朵、耳朵內毛細胞、肌肉、關節、皮膚等等，作為接收器來接收各項訊息。不管是靜態或動態活動，感覺統合都在不斷地運作及發展，使得身體能在環境中有效率的運作。

簡單來說，居家生活中到處充滿著促進感覺統合能力的機會，只要掌握建議的幾點原則，所有的活動都可以是感覺統合活動。提醒家長陪伴孩子時，記得耐心等待孩子的回應，再給予新的訊息，讓孩子的大腦有時間進行完整的感覺整合。



好策略



1. 讓孩子自己大膽去嘗試。
2. 理解孩子的發展能力，才能要求孩子做出適當的反應。
3. 允許孩子可以因為玩，把身體或者是衣服弄髒。
4. 提供孩子一個適當的探索環境。
5. 給孩子重複練習的機會。

