

## 引導孩子語言發展與溝通

幼兒還不會說話前，就已經開始發展語言了，他們透過哭聲表達不同的需求，例如肚子餓、想被抱、尿布濕等等。生氣時踢腳、不舒服時扭動身體，也都是很重要的非語言行為，目的是為了和大人溝通。大人要不斷觀察、回應孩子發出的溝通訊號，他們才能逐步學到語言、發展社會人際能力。

幼兒10個月大之前，會發出咕咕聲、開始牙牙學語。1歲半左右能發出有意義的字，如爸爸/媽媽、bye bye，聽得懂簡單的口語指令。接著，語彙量會快速增加，聽懂一般對話且回答「這是什麼？」的問句。2歲以後的幼兒，最常問「為什麼？」，對所有事物都充滿著好奇，也會使用簡單的小句子。在3歲之前，幼兒已經可以說出比較完整的句子，包括疑問句及否定句。



### 好策略



1. 溝通時要面對面看著彼此，再開始和孩子說話。
2. 使用較短、重複且簡單的句子讓孩子模仿或學習。
3. 採取誇張或較高的聲調語氣引起注意。
4. 跟隨孩子的興趣和步調，擴展其詞彙量。
5. 與孩子一起唱跳律動，能練習音韻、節奏，增加語言廣度。

