

認識居家活動遊戲

家庭是孩子第一個生活成長的場域，0-3歲是嬰幼兒發展的關鍵期，也是依附關係建立的重要時間點，需要家長們的關注與陪伴，居家活動遊戲能交織出親子間的美好時光，也帶領著孩子有興趣、有動機地發展出自我的能力。

居家活動遊戲從字面解釋，就是把日常在家裡做的事情變好玩，而這些好玩的事情又富有發展學習的意涵，因此只要是和孩子在一起的時間，都可以拿來發揮運用一下，例如：吃飯的時候來找找湯匙在哪裡（命名、指令理解、精細動作.....）、洗澡的時候來唱唱潑水歌（肢體動作、語言表達.....）、穿衣的時候來伸伸手腳（認識身體、動作模仿.....）、去公園的時候爬樓梯、捉迷藏（全領域發展.....），家長愈清楚孩子的發展目標，就愈能將其融入，在原本的生活中創造出增加練習的機會和活動。

中心除研發系列資源手冊外，也建置「臺中市兒童發展資源網」，以方便家長或主要照顧者，獲取更多兒童發展或居家活動相關資源，期待透過觀念的分享與轉換，及遊戲策略的提供和應用，更貼近家庭的需要，讓我們一起找回與孩子互動的樂趣，成為孩子成長發展路程中的守護者！



臺中市兒童發展啟蒙資源中心

主任 朱貞歷

