

## 用剪刀玩遊戲



孩子兩歲以後，  
大人可以教孩子用剪刀。



剪不同的袋子



剪吸管做項鍊



剪黏土做小湯圓



剪青菜，一起做家事

孩子兩歲之後，就可以在家長的陪伴和協助下，教導孩子使用「彈力安全剪刀」，學習的過程，有助於提升孩子的上肢穩定性、手指靈活度、手眼協調等能力的發展。特別提醒，孩子會需要一段時間重複練習，才能熟練地使用剪刀，還沒學會之前，請家長在旁邊引導及注意安全。

### 1. 剪袋子

孩子要吃餅乾時，讓孩子自己動手剪，訓練獨立的技能。平常家長需要剪東西時，也可以請孩子幫忙剪，參與後獲得的成就感，會讓孩子感到很开心！

### 2. 剪吸管

將吸管剪成小段，用鞋帶或繩子串起，就變成漂亮的項鍊。初學時直接剪大範圍的紙張比較難，可以從吸管、黏土、短紙片等一刀容易剪斷的東西開始練習。

### 3. 剪黏土

家長協助將黏土搓成長條，孩子用剪刀剪成許多小段，就可以拿來學習搓成圓形，就好像在做湯圓一樣。

### 4. 小廚師剪食材

家長在備餐時，有些較軟的菜葉，可以請孩子協助剪下，如空心菜、蕃薯葉等，成為家長的小幫手。家長也可以在紙上畫出蔬菜或水果的圖案，請孩子剪下來，變成扮家家酒的道具。

### 5. 從生活中找不同的練習機會

不同材質和厚薄度的物品，在剪的過程能提供不同的回饋，孩子也能藉由操作的經驗，訓練更多肌耐力、協調性及問題解決的能力，如：廣告紙、橡皮筋、擦手紙、塑膠袋、繩子等。若是想要學習剪出形狀，一開始可以先練習從粗、明顯的短線條開始(約 2 公分長)，再逐漸剪較長的線段，隨著孩子愈來愈熟練後，才延伸至方形、圓弧、三角形、愛心等不同造型的圖案。

臺中市兒童發展啟蒙資源中心

兒童發展諮詢專線：(04) 2483-2350、(04) 2202-2226

111 年度服務地點：臺中市兒童青少年福利服務中心 6 樓

地址：臺中市大里區新光路 32 號