



# 111年10-11月育兒實習教室

專屬於準爸媽或新手爸媽的貼心課程，提供家長學習交流及實務演練嬰幼兒照顧技巧之機會，並解答家長的疑難雜症，促使家長能對育兒照顧知能有充分的理解與提升，增強父母能量，讓孩子從小獲得充分的滋養而快樂成長。

完全免費

★活動對象：準爸媽、家有0-2歲嬰幼兒之爸媽

場次	日期	時間	主題	講師	地點
1	111.10.8 (星期六)	13:30~ 17:30	母乳哺育&新生兒沐浴技巧【教學與實作】 ※歡迎準爸媽一起參加	汪令娟老師	兒盟中區社工處(臺中市北區中清路一段100號15樓之一B棟)
2	111.10.20 (星期四)	10:30~ 11:30	育兒魚兒水中游【開放家有6-12個月寶寶與家長一起參加】	孫逸貞教練	人人伊藤萬游泳學校(臺中市華美西街139之2號)
3	111.10.20 (星期四)	10:30~ 11:30	育兒魚兒水中游【開放家有1-2歲寶寶與家長一起參加】	何長翰教練	人人伊藤萬游泳學校(臺中市華美西街139之2號)
4	111.10.25 (星期二)	9:30~ 11:30	燒燙傷預防與居家照護 ※歡迎爸媽一起參加	鄭蕙蓮老師	★本課程採視訊方式進行 Google meet
5	111.11.9 (星期三)	10:00~ 11:00	有趣的親子塗丫【開放家有1-2歲寶寶與家長一起參加】	張立瑩老師	大新活動中心(臺中市大里區新興路99巷16弄56號)
6	111.11.25 (星期五)	9:30~ 11:30	【孕期營養指南】 養胎不養肉 ※歡迎準爸媽一起參加	林杏純 營養師	★本課程採視訊方式進行 Google meet

★注意事項：1. 每場次開課人數為15人(含)以上，活動前未達15人參加者，本會保留不開課之權利，如不開課，將另行通知。

2. 參加各項課程活動須符合報名資格及相關規定，方可報名登記。
3. 為維護您的權益，經e-mail或簡訊錄取通知未參與者，將影響您參加本會所承辦之相關課程之權益。
4. 為維持課程品質與尊重講師著作權，敬請學員勿私下錄音、攝影、拍照。為響應環保，敬請與會人員自備環保杯。
5. 如遇颱風、大雨等天然災害時，依行政院人事行政局與臺中市政府停班停課之公告辦理。



- ★報名方式：1. 一律採用網路報名登記，登記後並非錄取。
- 2. 報名自活動前五日為止。
- 3. 活動前五日，社工將會以手機簡訊或 e-mail 錄取通知，才算報名成功喔！
- 4. 依未曾參加過本會所辦理之育兒實習教室活動者及報名先後次序優先錄取。
- 5. 若有疑問者敬請來電詢問 04-2202-2525\*302 黃社工

★好康報報：凡參加 111 年 7-12 月課程之家長，並於課程結束完成回饋問卷，上課累積 5 堂課者，可獲得精美福袋一份！

- ★注意事項：1. 每場次開課人數為 15 人(含)以上，活動前未達 15 人參加者，本會保留不開課之權利，如不開課，將另行通知。
- 2. 學習者只要有網路，配合桌電、筆電、平板或手機都可以上線進行課程學習若為手機或平板裝置，請事先下載安裝 App 測試，以利課程參與順暢。
- 3. 為求網路連線穩定，請先至下方網址測試網路連線速度，建議至少達到 40Mbps。若低於 25Mbps，恐影響您的學習品質，請自行另覓轉換至連線品質較佳之地點。★測速網址：<https://fast.com/zh/tw>

★最新公告：欲知詳細課程訊息公告請上網 google “爸媽育學堂”！

★個人資料告知同意：基於個人資料保護法規定，在此向您說明本會針對報名基本資料收集僅作為活動辦理、聯繫及列入本會郵寄清冊以定期寄發活動資訊使用，不另作其他用途，如欲刪除、更正等事宜，請洽服務專線：04-2202-2525 黃社工。

## 兒盟 meet操作教學

1 電腦版才有全部的功能，手機沒有。  
打開電腦直接按下兒盟給的連結  
([meet.google.com/會議代碼](https://meet.google.com/會議代碼))  
>>按立即加入即可

The screenshot shows the Google Meet interface with several controls highlighted by arrows and text boxes:

- 會議 PIN 碼**: 會議代碼
- 2 上課前關閉麥克風，開放發言再開啟**: 開啟或關閉麥克風
- 3 上課請開啟攝影機(讓老師看看你)**: 開啟或關閉攝影機
- 4 固定參與者按圖釘可以固定老師的視窗**: 圖釘圖示
- 更多選項**: 更多選項
- 舉手**: 舉手
- 分享螢幕畫面**: 分享螢幕畫面
- 退出會議**: 退出會議
- 會議詳細資料**: 會議詳細資料
- 顯示所有參與者**: 顯示所有參與者
- 與所有參與者進行即時通訊**: 與所有參與者進行即時通訊
- 活動**: 活動

主辦單位：臺中市政府社會局

承辦單位：兒童福利聯盟(育兒指導服務計畫)